


くすみ肌調査のまとめ

年代	くすみレベル	くすみの状態	くすみの原因							
きれい肌	きれい肌	肌色が明るく、透明感、ツヤ、ハリがある。シミやソバカスもない。								
20代前半	小	クマなど。但し、他人からはくすんでいるようには見えない。		肌の乾燥		血行不良				●UV感受性が高くシミ・ソバカスが多い人は、20代でもくすみ肌に。
20代後半	小～中	頬の色素沈着や毛穴が目立ってくる。		肌の乾燥	キメの乱れ		色素沈着	皮脂過剰の毛穴が目立ち		
30代前半	中	目回り、頬骨周辺に色素沈着。毛穴が目立ち、小ジワも。		肌の乾燥	キメの乱れ			開口毛穴	目周りの小ジワ	小ジワ・たるみ乾燥によるキメの乱れ
30代後半	中～大	色素沈着、小ジワ、たるみ毛穴等、肌加齢によるくすみ。		肌の乾燥	キメの乱れ			たるみ毛穴	小ジワ・たるみによる形状クマ	小ジワ・たるみ乾燥によるキメの乱れ
40代前半	大	色素沈着が増え、小ジワ、たるみ、形状クマ、キメの乱れも。		肌の乾燥				たるみ毛穴	小ジワ・たるみによる形状クマ	

くすみ対策

速攻対策

保湿
血行改善

地道なアンチエイジング対策

保湿
紫外線防御

体質改善

栄養バランス
生活習慣改善

体全体の若返り