

ご飯の冷まし方

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	
												
蓋あり		蓋なし										
調理台置き				ケーキクーラー			保冷剤		水桶	皿広げ		
置くだけ	置くだけ	団扇2分	扇風機	置くだけ	団扇2分	扇風機	大1個	小4個	浸す	そのまま	団扇1分	