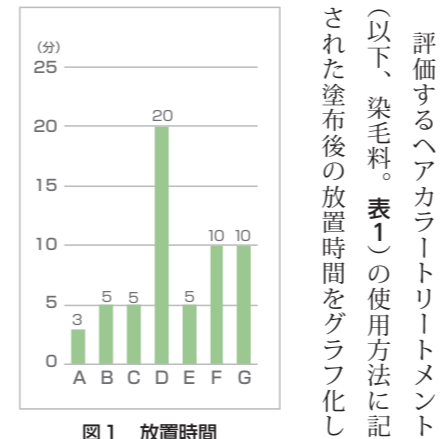


自宅で簡単白髪ケア

ヘアカラートリートメントの実力を比較

頭髪にチラチラと気になる白髪。メイクや服装をパツチリ決めても、年齢を感じさせる悩みの種に。美容院に染めに行くにはコストがかかる、まだ早いと感じるもの何とかなしたい、と思ったときのワンステップとして取りやすいのが浴室などで使えるトリートメント効果を謳った化粧品。ヘアカラーとは違い、髪表面を着色するため徐々に色付きます。使う前に知っておきたい染まり具合や仕上がりが、肌への着色などについて評価しました。お気に召す逸品を見つけてみて下さい。

評価① 染毛時間は?



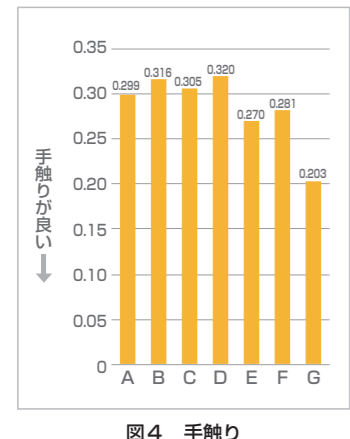
評価②で使用した染毛前、染毛1回、染毛3回、洗髪7回後の毛束を撮影し、画像を表2に示します。

評価③ まとまりは?

染毛3回後の毛束を台に置いて毛先を垂らし、毛束のまとまり具合を観察しました。写真を表2に示します。まとまりが良かったのは、C、E、F、G。A、B、Dはやや広がる感じの仕上がりでした。

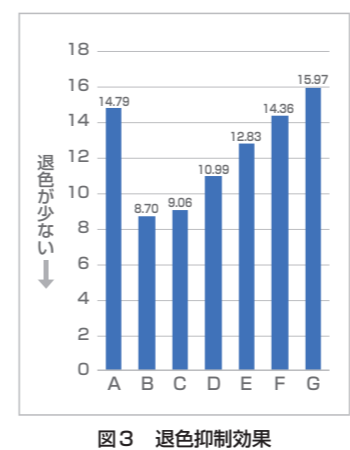
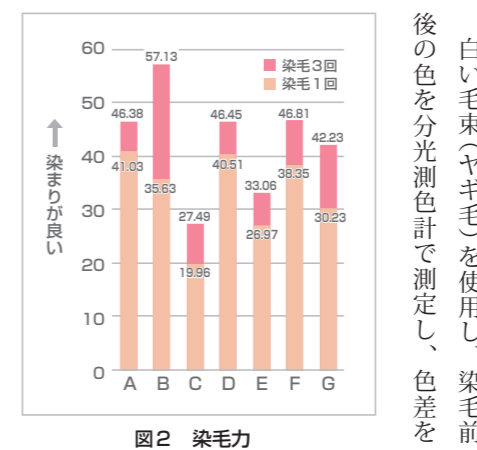
評価④ 手触りは?

染毛後の手触りについて摩擦感テストターを使い、摩擦係数を測定しました。数値が小さいほど摩擦が少なく、手触りが良い指標となります。結果は、Gが最も数値が低く、表面の滑りが良いことが分かり、トリートメント効果が



ました。最も短いのはAの3分、長いのはDの20分です。待ち時間が短いものは時間に余裕のない日でも使いやすいでしょう。

評価② 染毛力・退色抑制効果



評価⑤ 肌への着色は?

染毛時に気になる肌への着色を調べるため、同量の染毛料を腕に塗布し、それぞれの放置時間後、洗い流しました。マイクロスコープ(MS)で拡大したのが表2内の画像で、表面やキメに茶色が残って見えるのが染毛料です。また明るさの指標となるL値も測定しました。染毛料自体は暗いため、落ちるほどL値は高くなります。その結果Bは出した直後はクリーム色で徐々に暗く変色しましたが、ほとんど残らず落ちていくようです。それに次ぐのがE、F、Cでした。そして浴室や洗面所での使用を想定し、陶器でも着色の有無を確認したところ、肌と同じような傾向が見られました。着色が不安なときは使用時にビニール手袋を使用する、事前に濡らす、付着したらすぐに洗い流すなど注意して使うと良いでしょう。

評価⑥ すすぎやすい?

染毛料の流しやすさを確認するため、毛束に同量塗布し、各放置時間後、1分洗い流しました。軽く水気を切った

算出しました(図2)。染毛は各使用方法に則り、乾いた状態で使用するものはそのまま、シャンプー後に使用するもの、どちらでも可のものは毛束を濡らしてから同量の染毛料を塗布し、各放置時間後、洗い流して乾燥。染毛は3回繰り返しました。結果、A、D、Fは1回でもよく染まりました。3回染毛後はC、Eについては染まりがあまりよく、最も染まりが良かったのはBでした。

染毛後1週間経過したことを想定し、染毛3回後の毛束でシャンプー＆コンディショナーを7回繰り返した後、色

	A ラボモ	B リライズ	C プリオール	D ルブルブ	E アンナドンナ	F 利尻	G シエロ
発売元	アートネイチャー	花王	資生堂	Jコンテツ	ダリヤ	ビュール	ホーユー
商品写真							
デクスター(出した直後)							
購入価格	3240円	2916円	1382円	3240円	1512円	3240円	1330円
内容量	200g	155g	230g	200g	160g	200g	180g
1gあたり	16.2円	18.8円	6円	16.2円	9.5円	16.2円	7.4円
色の種類	全3色 ブラウン ダークブラウン★ ナチュラルブラック	全2色 グレーアレンジ リ・ブラック★	全3色 ブラウン ダークブラウン★ ブラック	全5色 ブラウン ダークブラウン モカブラウン★ ソフトブラック ナチュラルブラック	全9色 ブラウン★ レッド・オレンジ グリーン・グレー ブルー・パープル ピンク・ベージュ	全4色 ライトブラウン ナチュラルブラウン ダークブラウン★ ブラック	全4色 ナチュラルブラウン ディープブラウン ダークブラウン★ ナチュラルブラック
評価使用回数★							
使用方法	シャンプー後	シャンプー後(乾いた髪でも5分)	シャンプー後	乾いた状態	シャンプー後	シャンプー後(乾いた髪では30分)	シャンプー後
推奨使用回数・量・黒髪使用時など(パッケージ、HPより)	使い始めは3回連続使用。セミロングでピンポン玉大約2個分。	使い始めは3回連続使用。以降週1回。セミロングでピンポン玉大約5個分。まとまり仕上げ、ふんわり仕上げの2タイプあり。本評価は後者を使用。ヘアカラーで明るくした髪に使用すると使う度に黒へ変化する。	間を空けず出来るだけ毎日使用。セミロングで大きく約2杯。	週に1~2回。使い始めは3回連続使用。ミディアムヘアでゴルフボール5個分。本品使用後、シャンプーを使用。色素を着色する染料不使用のため、黒髪にも明るい髪に使用出来ず、白髪の色付きが分かる。	3~4回使用で色付き実感。ミディアムヘアでチューブ4分の1程度。白髪にも明るい髪にも使える。黒髪に使用した場合、黒髪の黒色が勝り、染毛料の色はほとんど分らない。	3回連続使用。カラーをしていない人は5回連続使用。以降週2~3回。セミロングでピンポン玉約2個分。	

	A	B	C	D	E	F	G
評価② 染毛力・退色抑制効果							
染毛前							
染毛1回							
染毛3回							
洗髪7回							
印象	1回でも深みのある茶色に染まり、3回繰り返せば濃くなる。洗髪を繰り返すと退色が目立つ。定期的染毛した方が良さそう。	1回ではあまり染まらないが、3回繰り返せば黒々と染まる。洗髪を繰り返しても色落ちが目立ちにくい。	明るい色味に染まり、3回繰り返すと金髪に近い。淡い色味のせいで洗髪を繰り返しても色の変化は目立ちにくい。	1回でも染まり、3回繰り返すと全体的に深く赤みのある茶色に染まる。洗髪を繰り返すと色が退色する。	染毛を繰り返すとほんのり茶色に染まり、繰り返すとさらに濃くなる。洗髪を繰り返すと色の退色は大きいので、こまめに染めた方が良さそう。	1回でも暗めの茶色に染まり、3回繰り返せば濃くなる。洗髪を繰り返すと色の退色は大きいので、こまめに染めた方が良さそう。	1回で明るい感じの茶色に染まり、3回繰り返せば濃くなる。洗髪を繰り返すと色の退色は大きいので、こまめに染めた方が良さそう。
評価③ まとまりは?							
染毛前							
染毛3回							
印象	毛先がばらつき、広がる感じ。	やわらかく垂れ、ふんわり広がる感じ。	毛束が張っている感じで細みにまとまっている。	ぼわっと広がり、まとまりに欠ける。	毛束がピンと張ってまとまっている。	比較的まとまって垂れている。	まとまりがあり、毛束が張っている感じ。
評価⑤ 肌への着色は?							
MS40倍							
L値	53.9	70.0	62.2	59.5	67.4	63.9	58.5
評価⑥ すすぎやすい?							
評価	×	○	△	○	△	△	○

美容・健康科学研究所 島田 瞳

